MUNDOSPORT
gestiones deportivas - eventos

Actividades Extraescolares

2019-2020

Secundaria

Estimada familia,

Estamos muy contentos de informarles que MUNDOSPORT organizará nuevamente las actividades extraescolares de este curso para Secundaria. En colaboración con la dirección, hemos creado un programa que se adecúa a las necesidades de sus hijos.

Las inscripciones de las actividades se realizarán directamente a través del formulario de inscripción que se os facilitará desde secretaria Secundaria.

Las actividades empezarán el día 1 de Octubre y finalizarán al finales de Mayo.

Esperamos que nos veamos en las actividades!

Un Saludo,

El equipo de Mundosport.

Actividades Extraescolares

¿Que ofrecemos?

"Artistas del Futuro"

Martes: 16.30 a 18.00
Miércoles: 14.30 a 16.00

- Desarrollo de la inteligencia emocional
- Estímulo de la autoexpresión de forma creativa
- Entrenamiento de las habilidades motoras

Dibujar y pintar es una expresión inconsciente de lo que sientes por dentro. El alumno aprende a expresarse mejor y, al final, esto puede tener un efecto positivo en el desarrollo de la inteligencia emocional.

Durante las clases de “Utopiart” los alumnos aprenden a trabajar con diferentes materiales como lápices, tiza, pintura y cera.

Actividades Extraescolares

¿Que ofrecemos?

"Artistas del Futuro"

Expresión Corporal es una actividad donde los alumnos aprenden a comunicarse de formas no verbales. Algunos elementos que se tratan durante esta actividad son, por ejemplo; Los emociones, postura corporal, movimientos, gestos y expresiones faciales. Todo esto se organiza de forma lúdica para que los alumnos se sientan cómodos y puedan divertirse al mismo tiempo.

Esta actividad se convierte en el medio ideal para que el alumno supere miedos, tensiones y bloqueos, respetando y estimulando su capacidad creativa y expresiva.

- ✓ Desarrollar el conocimiento corporal
- ✓ Potenciar la creatividad y aprendizaje
- ✓ Enriquecer el vocabulario

Miércoles: 14.30 a 16.00

"Descubre tu mente"

Practicar yoga en edades infantiles no solo refuerza su autoestima sino que también les ayuda a conocerse a sí mismo con una actividad física que no se basa en la competitividad. El Yoga en los niños y adolescentes mejora tanto su flexibilidad y fortaleza como su coordinación y conocimiento corporal. El yoga también contribuye a mejorar otras capacidades y habilidades como su capacidad de concentración, control y relajación.

- ✓ Desarrollo habilidades empáticas y sociales
- ✓ Mejora la flexibilidad y coordinación
- ✓ Mejora el equilibrio

Miércoles: 14.30 a 16.00

Actividades Extraescolares

¿Que ofrecemos?

"Estrellas de Deporte"

Durante las clases de fútbol el alumno se familiariza con la pelota a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción de la pelota, profundidad y desmarques, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica para competiciones. El objetivo principal de la actividad de fútbol en el colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo y juego limpio.

- ✓ Mejorar la visión periférica
- ✓ Estimular la coordinación motora
- ✓ Aprender a perseverar y ser más resistentes

Lunes: 16.30 a 17.30 - (Alevines)
Miércoles: 14.30 a 16.00 - (Alevines + Inf. B)
Martes y Viernes: 16.30 a 18.30 - (Cadetes) / 16.30 a 18.00 - (Inf. A + Inf.B)
Jueves: 16.30 a 17.30 - (Inf. A)

Una ventaja del bádminton es que puedes practicarlo en casi todos los sitios y no necesariamente necesitas una pista de bádminton. Esto lo convierte en un deporte muy divertido y dinámico al que pueden acceder alumnos de casi cualquier edad.
La coordinación, la agilidad y el estilo de movimiento son las habilidades más importantes que un alumno aprende en el bádminton. Pero también el equilibrio, la rapidez de los reflejos y la velocidad son elementos que también se reflejan en las clases de bádminton.

- ✓ Mejorar el estado de alerta y la vista
- ✓ Desarrollar la agilidad
- ✓ Mejorar la coordinación

Martes y Jueves:
16.30 a 17.30

Actividades Extraescolares

¿Que ofrecemos?

"Estrellas de Deporte"

Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas. Se les enseñará cómo coordinar la pelota a través de ejercicios lúdicos. El bote, el pase y la recepción son ejercicios básicos que se enseñan a una edad temprana. A medida que crecen, la capacidad de lanzamiento, el pase y la recepción en desplazamiento recibirán la atención necesaria. Además, los alumnos aprenden cómo cooperar con los demás y cómo respetarse entre ellos.

- ✓ Fortalecimiento de los músculos
- ✓ Mejora de la coordinación y el equilibrio
- ✓ Mejora de la planificación de las secuencias de movimientos

Martes y Jueves: 16.30 a 18..30 - (Alevines/Infantiles)
Lunes: 16.30 a 17.30 - (Cad/Juv)
Jueves: 16.30 a 18.30 - (Cad/Juv)

La variedad y cantidad de ejercicios de este deporte son muy amplios. La práctica del voleibol les proporciona a los niños una capacidad de combinar movimientos rápidos y de reacción y adaptarse a situaciones que cambian continuamente. También les enseña habilidades motoras automatizadas como correr y saltar y además se motiva para trabajar en equipo.

- ✓ Aprendizaje de valores como el trabajo en equipo
- ✓ Desarrollo del equilibrio y la concentración
- ✓ Desarrollo de la coordinación óculo - manual

Jueves: 16.30 a 18.30 - (Alev/Inf)
Martes: 16.30 a 18.30 - (Cad/Juv)
Viernes: 16.30 a 18.00 - (Cad/Juv + Alev/Inf))

Actividades Extraescolares

¿Que ofrecemos?

"Mueve tu Cuerpo"

La actividad de Zumba es una actividad de baile y fitness de inspiración latina que incorpora movimientos de música y baile latinoamericanos e internacionales. Todo esto asegura un entrenamiento físico, dinámico y emocionante. Durante la clase de Zumba se fortalece sus músculos y pone su cuerpo en forma a través de la combinación de ritmos rápidos y lentos. Durante las clases de zumba, las habilidades motoras de los alumnos también se trabajan de forma inadvertida

- ✓ Fortalecimiento de los músculos
- ✓ Mejora de la coordinación y el equilibrio
- ✓ Mejora de la planificación de las secuencias de movimientos

Miércoles: 13.30 a 14.30

"Viva la Musica"

La guitarra es el instrumento por excelencia para desarrollar habilidades musicales completas. No hay mejor instrumento para que los niños se inicien en el bonito mundo de la música. Tocar un instrumento no solo es un buen punto de descarga para la creatividad, sino que literalmente hace que te vuelvas más creativo.

- ✓ Aumenta la creatividad
- ✓ Mejora la coordinación
- ✓ Desarrollo de las habilidades cognitivas y sociales

Miércoles: 13.30 a 14.30

Actividades Extraescolares

¿Que ofrecemos?

"Techno Niños"

Cada vez más trabajos requieren que comprendamos y podamos usar diferentes programas de software. Por eso, es importante que los alumnos se sientan cómodos usando internet y programas de software a una edad temprana. Esta introducción a las nuevas tecnologías sentará una sólida base en el alumno que le permitirá, desde pequeño, desenvolverse con soltura en el mundo de la informática. Los alumnos más mayores comenzarán a analizar un poco más cómo les puede ayudar con sus estudios,

- ✓ Aumento de las probabilidades laborales para el futuro
- ✓ Desarrollo de habilidades digitales
- ✓ Aprendizaje de cómo manejarse con los programas de software más famosos

Miércoles: 13.30 a 14.30

La clase de "Multimedia" está dirigido a aquellos que desean ser creativos con imagen, sonido y texto. Multimedia es contenido que utiliza una combinación de diferentes formas de contenido, como texto, audio, imágenes, animaciones, video y contenido interactivo. El “Multimedia” es un campo completo y versátil en el que se hace un llamamiento a su creatividad, conocimiento de la comunicación y habilidades digitales.

- ✓ Estimula la creatividad y la imaginación
- ✓ Conocimiento de las diversas formas de comunicación
- ✓ Preparación para el futuro digital

Miércoles: 14.35 a 16.05

Actividades Extraescolares

Horarios

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16.30-17.30 Fútbol (Alev)	16.30-17.30 Bádminton	13.30-14.30 Zumba	16.30-17.30 Bádminton	16.30-18.00 Fútbol (Inf A+B)
16.30-17.30 Baloncesto (Cad/Juv)	16.30-18.00 Utopiart	13.30-14.30 Guitarra	16.30-17.30 Fútbol (Inf A)	16.30-18.00 Voleibol (Cad/Juv + Alev/Inf)
	16.30-18.00 Fútbol (Inf A + B)	13.30-14.30 Educación Digital		
	16.30-18.30 Voleibol (Cad/Juv)	14.30-16.00 Multi-Media	16.30-18.30 Voleibol (Alev/Inf)	16.30-18.30 Fútbol (Cad)
	16.30-18.30 Baloncesto (Alev/Inf)	14.30-16.00 Yoga	16.30-18.30 Baloncesto (Cad/Juv + Alev/Inf)	
	16.30-18.30 Fútbol (Cad)	14.30-16.00 Expresión Corporal		
		14.30-16.00 Fútbol (Alev/Inf B))		
		14.30-16.00 Utopiart		

Los grupos y horarios pueden variar si una amplia mayoría de los alumnos inscritos en la actividad lo solicitan.

Correspondencia entre cursos y categorías:

Alevines: 1º Secundaria

Infantiles: 2º+ 3º Secundaria

Cadetes: 4º+ 5º Secundaria

Juveniles: 6º+ 7º Secundaria