



Estimadas familias:

Un grupo de miembros del Grupo de Trabajo de Motilidad intestinal y Trastornos Funcionales de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHPN), vamos a participar en el estudio europeo: **“Diet and functional gastrointestinal disorders in children and adolescents in the mediterranean countries”**, dirigido por la Dra. Caterina Strisciuglio de la Universidad de Campania (Nápoles) y en el que participan otros países como Croacia, Israel, Macedonia, Serbia y España.

Dentro del grupo español participamos gastroenterólogos pediátricos de varios centros y provincias españolas (Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Hospital Universitario de Santiago de Compostela, Hospital Universitario de San Juan de Alicante, CS Santa Faz-Ayuntamiento de Alicante, Hospital de Palamós de Girona y el Hospital del Niño Jesús de Madrid).

Cuando hace algo más de un año tuve la oportunidad de escuchar el proyecto de la Dra Strisciuglio en la sesión del grupo de trabajo de la European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN) <http://www.espghan.org/> que se celebraba en Ginebra, pensé que uno de los centros escolares que debía participar en ese proyecto era la Escuela Europea de Alicante.

Se trata de un estudio descriptivo para estudiar la importancia de los llamados Trastornos Funcionales Gastrointestinales, conocer su frecuencia y distribución en la población, su posible relación con la ingesta de determinados alimentos (alimentos ricos en los llamados FODMAPs, carbohidratos no fermentables) y evaluar la adherencia a la Dieta Mediterránea de nuestros alumnos/as. El estudio está dividido en dos grupos de edad, un grupo de 4 a 10 años y otro de mayores de 10 años.

Las familias que estén interesadas deberán indicarlo en el formulario on-line que recibirán a través del sistema de comunicación de la Escuela (Announcements SMS).

Las familias que hayan indicado que quieren Sí quieren participar, recibirán un e-mail desde [ali.doctor@partner.eurasc.eu](mailto:ali.doctor@partner.eurasc.eu) con toda la información, un formulario de consentimiento informado que es un requisito que nos pide el comité ético del hospital por el que autorizan a participar en este estudio y un cuestionario on-line.

Su participación consistirá en completar dicho cuestionario, en los niños/as de 4 a 10 años con preguntas acerca de la presencia de algunos síntomas como vómitos, dolor de estómago y deposiciones (por ejemplo: si el niño/a tiene dolor cuando va al baño; si sus deposiciones son duras o blandas, etc.). En los mayores de 10 años, podrán ser los propios alumnos/as los que contesten el cuestionario.

El cuestionario será anónimo y tardará en rellenarlo más o menos 10-15 minutos. También anotará todo lo que coma y beba su hijo/a durante 3 días (dos días de diario y un día de fin de semana), intentando fijar lo más posible las cantidades.

Confío en que este estudio despierte interés en nuestra escuela y participemos en este proyecto europeo para llegar a conocer algo más sobre los trastornos funcionales gastrointestinales pediátricos.

Un cordial saludo.

Alejandro Canals Baeza (MD, PhD)

Pediatra Escuela Europea de Alicante